



### 【腳底按摩與浪越指壓在職進修班-推廣簡介】

#### 【主辦單位】

太極堂教育訓練中心生活應用推廣組

#### 【課程內容】

學科：

足部反射區健康法(腳底按摩) …腳底按摩原理歷史與反射區分佈與介紹

中醫基礎學…經絡概念與陰陽學說

西醫基礎學…基礎生理解剖學

經絡學…人體 14 經絡與 361 個穴道介紹

術科：

足部反射區的正確操作手法

指壓及推拿的操作手法

刮痧的原理及操作手法

拔罐的原理及操作手法

各種運動傷害的處置方法

【學科教學照片】



【術科教學照片】



【授課老師】



陳璧雄 老師

現任太極堂傳統療法研究中心副總經理及講師  
中華足部反社區健康法協會第八屆理事長  
中華民國足部反射療法從業人員職業工會全國聯合會第一屆理事長  
中華民國足部反射區健康法協會第九屆教育主委及顧問  
基隆市職業總工會經絡推拿及腳底按摩專任講師  
曾赴加拿大、馬來西亞、香港、澳門等國家及地區教導足部反射療法多年



郭健伸 老師

台北市足部反射療法從業人員職業工會第一屆常務理事  
中華民國足部反射療法從業人員職業工會全國聯合會理事  
中華足部反射區健康法協會認證足健講師  
基隆市職業總工會經絡推拿班專任講師  
97年度台北市優秀勞工  
前太極堂傳統療法研究中心技術顧問

### 【開課人數】

每班開課訓練 4~8 人，額滿即通知開班。

### 【上課時間】

週一、週三、週五，上午 9：30~12：30 (早上班)

週六，上午 09：30~12：30 (早上班)

### 【上課天數】

週一、週三、週五，上午 9：30~12：30 (早上班)

週六，上午 09：30~12：30 (早上班)

### 【上課地點】

學術科:台北市忠孝東路二段 72 號 4 樓

### 【報名方式】

**電話洽詢：**可來電洽詢報名事宜，來電請洽 0913-977000 王先生

**預約報名：**直接至線上預約報名表格填寫相關資料進行線上報名,線上報名後三個工作天內,會有專人與您電話回覆確認,如您未收到專員電話確認,敬請您主動再次確認是否報名成功。

### 【課程費用】

1. 每人訓練材料費為 40,000 元 (含講義)。
2. 如只學習單項技能者  
腳底按摩 15 堂 (教學課程總計學科 20 小時+術科 90 小時=110 小時)---20,000 元  
浪越指壓 30 堂課(教學課程學科 30 小時總計+術科 100 小時=130 小時)--20,000 元
3. 兩項同時報名者~約 45 堂課-----優惠價 36,000 元 (公司補助 4,000 元)自付三萬六千元整

※若報名後因故無法繼續參加課程者，請持收據與上課證辦理退費，退費規則如下：

1. 因故無法上課者 退回所繳費用的 75%
2. 上課滿 1~4 小時以內者 退回所繳費用的 50%
3. 上課超過 4 小時者 恕不退費。

## 【上課課程表】

### A. 腳底按摩課程-15 堂

課程名稱			「腳底按摩與浪越指壓輔導就業班」課程表
週數	時數	堂次	腳底按摩課程
一	3H	第一堂	足底反射學的原理與歷史背景，基本手法介紹。 (反射區操作練習→泌尿系統介紹與練習)
一	3H	第二堂	基礎生理學與解剖學。 (反射區操作練習→頭顱區與胸腔區介紹練習)
二	3H	第三堂	中醫基礎學，子午流注之應用。 (反射區操作練習→腹腔區之操作練習)
二	3H	第四堂	足部反射學的功效，注意事項與常見的操作後反應。 (反射區操作練習→腳內側脊椎反射區與小腿內側面之操作與練習)
三	3H	第五堂	如何應用經絡學與腳底按摩之關係。 (反射區操作練習→腳外側、四肢練習及小腿外側面操作練習)
三	3H	第六堂	各種症狀之處置方式。如失眠、頭痛、經期不順…。 (反射區操作練習→腳背面反射區之操作與練習)
四	3H	第七堂	相對反射區介紹與輔助工具之應用。 (反射區操作練習→前六堂課之總複習)
四	3H	第八堂	期末測驗→術科及學科。 (介紹業界經營模式與業績計算方式，輔導轉業及如何經營客戶之道)
第九堂～第十五堂			術科學習

### B. 浪越指壓課程-30 堂

課程名稱			「腳底按摩與浪越指壓輔導就業班」課程表
週數	時數	堂次	浪越指壓課程
一	3H	第一堂	人體骨骼與肌肉的認識。 (起手式、舒緩、後頭部)
一	3H	第二堂	經絡概念及陰陽五行之運用。 (頸、肩、肩胛骨之操作)

二	3H	第三堂	手太陰肺經及手陽明大腸經之循行方向介紹。 (複習第一堂及第二堂手法)
二	3H	第四堂	足陽明胃經之循行方向介紹。 (肩胛骨側及手臂前後屈之操作)
三	3H	第五堂	足太陰脾經及手少陰心經之循行方向介紹。 (背俞穴之操作)
三	3H	第六堂	手太陽小腸經之循行方向 (複習第四、五堂手法)
四	3H	第七堂	足太陽膀胱經之循行方向介紹。 (臍部與臀部之手法操作)
四	3H	第八堂	足少陰腎經之循行方向介紹。 (腿部及小腿部的的手法操作)
五	3H	第九堂	手少陽三焦經之循行方向介紹。 (複習第七、八堂課的手法操作)
五	3H	第十堂	足少陽膽經之循行方向介紹。 (正面臉部的操作)
六	3H	第十一堂	足厥陰肝經之循行方向介紹。 (正面雙手及雙腿的操作介紹)
六	3H	第十二堂	奇經八脈之任脈循行方向介紹。 (複習第十、十一堂課的手法操作)
七	3H	第十三堂	奇經八脈之督脈循行方向介紹。 (胸部及腹部手法之操作)
七	3H	第十四堂	總複習 (學科、術科總複習)
八	3H	第十五堂	期末學科測驗、術科測驗。 (目前台灣與國際上經絡推拿的運用比較，技術人員工作時的排班守則、價格與業績的概算。)
第十六堂~第三十堂			術科學習

**【注意事項】**

- 1.請學員上課時，務必攜帶上課證。
- 2.如因人數不足無法開班者，可在預定開班日期之後兩星期內，憑收據辦理全額退費。
- 3.如遇颱風、豪雨、地震等天災，上課與否均依照台北市政府人事行政局公告是否上班為依據，恕不另行通知。