



【足部反射療法自我保健班-推廣簡介】

課程名稱		足部反射療法自我保健班
堂數	時數	課程內容
一	2.5H	<b>學科：</b> 足部反射療法的原理、歷史背景與足部反射區介紹、足療生理學與足療解剖學。 <b>術科：</b> 基本手法介紹、完整流程示範與練習。
二	2.5H	<b>學科：</b> 足部反射療法的功效，注意事項與常見的操作後反應。 <b>術科：</b> 腳趾、腳底面、腳內側與外側加強練習。
三	2.5H	<b>學科：</b> 常見各種症狀之處置方式 1。(如：頭痛、失眠、肩僵硬頸、與落枕等…) <b>術科：</b> 完整流程加強練習與對症處理 1。
四	2.5H	<b>學科：</b> 常見各種症狀之處置方式 2。(如：經期不順、新陳代謝慢、便秘與腰背酸痛等…) <b>術科：</b> 完整流程加強練習和對症處理與術科測驗。

【學科教學照片】



【術科教學照片】



### 【授課老師】



現任太極堂傳統療法研究中心副總經理及講師  
中華足部反社區健康法協會第八屆理事長  
中華民國足部反射療法從業人員職業工會全國聯合會第一屆理事長  
中華民國足部反射區健康法協會第九屆教育主委及顧問  
基隆市職業總工會經絡推拿及腳底按摩專任講師  
曾赴加拿大、馬來西亞、香港、澳門等國家及地區教導足部反射療法多年

陳璧雄 老師



台北市足部反射療法從業人員職業工會第一屆常務理事  
中華民國足部反射療法從業人員職業工會全國聯合會理事  
中華足部反射區健康法協會認證足健講師  
基隆市職業總工會經絡推拿班專任講師  
97 年度台北市優秀勞工  
前太極堂傳統療法研究中心技術顧問

郭健伸 老師

【開課人數】每班開課訓練 4~8 人，額滿即通知開班。

### 【上課時間】

A 班 週一 下午 19：00~21：30 (晚上班)  
B 班 週六 早上 10：00~12：30 (假日班)

【上課天數】每週 1 天，共 4 週 1 個月一期

【上課地點】學術科:台北市忠孝東路二段 72 號 4 樓

### 【報名方式】

電話洽詢：可來電洽詢報名事宜，來電請洽 0913-977000 王先生

預約報名：直接至線上預約報名表格填寫相關資料進行線上報名，線上報名後三個工作天內，會有專人與您電話回覆確認，如您未收到專員電話確認，敬請您主動再次確認是否報名成功。

### 【課程費用】

每人訓練材料費 5000 元  
2 人同行報名每人只需 4500 元  
3 人以上同行報名每人只需 4000 元  
每班招生 4~8 人開班(小班制)

※若報名後因故無法繼續參加課程者，請持收據與上課證辦理退費，退費規則如下：

- 1.因故無法上課者 退回所繳費用的 75%
- 2.上課滿 1~4 小時以內者 退回所繳費用的 50%
- 3.上課超過 4 小時者 恕不退費。